

Trofeo Valmeduna Vertical

Regolamento

1. L'Asd Atletica San Martino e la Apd Polisportiva Valmeduna organizzano **sabato 11 giugno 2022** la cronoscalata podistica denominata **Trofeo Valmeduna Vertical**, con partenza del primo atleta alle ore **15.00** e successive partenze ogni 30 secondi.
2. Il percorso, avrà una lunghezza di circa **4,8 Km**, si sviluppa quasi completamente in salita, con breve tratto iniziale in asfalto e poi completamente su sentieri di montagna, con partenza presso Palazzo Colossis a Meduno (Q. 302 m.s.l.) ed arrivo alla croce posta in cima al **Monte Valinis** (Q. 1.102 m s.l.m), per un dislivello totale di sola salita pari a circa 800 mt.
3. La partenza della gara sarà in linea.
4. Il rientro a Meduno, dalla cima del Monte Valinis, sarà autonomo salvo prenotazione del minibus, da comunicare all'e-mail **info@trofeovalmeduna.it**.
5. Entro le ore **14:00** sarà possibile consegnare eventuali zaini e sacche per cambio indumenti che verranno trasportati dall'organizzazione al **Rifugio Valinis**, sito a 500 mt dall'arrivo.
6. La partecipazione è riservata agli atleti/e **tesserati/e per società affiliate alla Fidal** delle categorie **Juniors, Assoluti e Master** e agli atleti/e in possesso di **Runcard**.
7. Le iscrizioni dovranno pervenire entro le **ore 21.00 di mercoledì 8 giugno 2022** via:
 - sito fidal (<http://tessonline.fidal.it/login.php>), per i tesserati Fidal
 - e-mail all'indirizzo info@trofeovalmeduna.it, per i possessori di Runcard allegando copia della tessera Runcard e certificato di idoneità all'attività agonistica valido al 11 giugno 2022
8. La quota di iscrizione è pari a **5,00 €**
9. I pettorali potranno essere ritirati presso la segreteria sita in Palazzo Colossis, nei giorni di venerdì 10 giugno dalle ore 16:00 alle ore 19:00 e sabato 11 giugno fino alle ore 14:30
10. Le premiazioni avverranno alle ore **18:30** e saranno premiati:
 - i primi 5 e le prime 5 della classifica
 - i primi 3 e le prime 3 over 50
10. E' consentito l'uso dei bastoncini.
11. Gli organizzatori si riservano di apportare al presente regolamento eventuali modifiche dandone tempestivamente comunicazione tramite il sito www.trofeovalmeduna.it

PROGRAMMA

- Ore 13:00 Ritrovo presso Palazzo Colossis - Meduno
- Ore 14:00 Consegna zaini e sacchi
- Ore 15:00 Partenza del primo atleta
- Ore 18.30 Premiazioni presso Palazzo Colossis
- Ore 19.00 Aperitivo con "Quella sporca mezza dozzina"